

# LA GAZETTE VIMPELLOISE

## N°26



Conception – Rédaction - Réalisation :  
MAIRIE de VIMPELLES

Téléphone : 01 60 67 33 75 - Fax : 09.70.32.73.79 – email : [mairie.vimpelles@orange.fr](mailto:mairie.vimpelles@orange.fr)  
Site internet : [www.mairie-vimpelles.fr](http://www.mairie-vimpelles.fr)

MAI  
2021

## SOMMAIRE

oooooooo

Page 3 .....	Informations Mairie
Page 4 .....	Carte nationale d'identité Electronique - Numéros Urgence
Page 5 .....	Coronavirus : Vaccins
Page 6 .....	Attention à vos masques
Page 7.....	Mission Locale
Page 8.....	Mission locale suite
Page 9.....	ELECTIONS
Page 10.....	ELECTIONS suite
Page 11 .....	Finances – Travaux voirie - sécurité
Page 12 .....	Travaux Eglise
Page 13 .....	ORANGE
Page 14 .....	Eclairage Public - Eau
Page 15 .....	Désherbage – Dératisation - ELECTIONS
Page 16 .....	Scolaire
Page 17 .....	Scolaire
Page 18 .....	Scolaire – droits de l'enfant
Page 19 .....	Atelier de Noël - Pâques
Page 20 .....	RAPPEL : Elagage – Tonte - Pêche
Page 21 .....	CHIENS
Page 22 .....	Sale Bête : La Tique
Page 23.....	Zoom sur les insectes
Page 24.....	Ordures ménagères – les chenilles
Page 25 .....	OM – Dépôts sauvages
Page 26.....	Aide à domicile - Garde – Nouveaux Habitants - Sécurité
Page 27.....	Gendarmerie – contre les cambriolages
Page 28.....	Gendarmerie : Appelez le 17 – le rond-point
Page 29.....	Histoire : Le département de Seine et Marne
Page 30.....	Le saviez vous
Page 31.....	Le saviez vous
Page 32 .....	Le saviez vous
Page 33.....	Santé – Cuisine
Page 34.....	Santé - Cuisine

# La Mairie vous informe



ADRESSE : 4 RUE DU VIEUX PONT

01 60 67 33 75 – [mairie.vimpelles@orange.fr](mailto:mairie.vimpelles@orange.fr)

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT DE MAIRIE

\*\*\*\*\*

Lundi, Mardi et Jeudi : de 10h à 12 h et de 14 h à 18 h

Permanences pendant l'été  
Du 26 juillet au 8 Août inclus

Permanence Mairie le **mardi** de **17 heures à 18 heures**



Bientôt  
16 ans ?

Pensez au  
recensement !  
**C'EST OBLIGATOIRE**

Pensez à vous  
inscrire !



## RECENSEMENT MILITAIRE :

Les jeunes (garçons et filles) âgés de 16 ans en 2021 (nés en 2005) doivent se faire recenser à la Mairie dans le mois anniversaire - se présenter avec le livret de famille, carte d'identité et justificatif de domicile.

## INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

Les jeunes âgés de 18 ans en 2021 sont inscrits d'office par l'INSEE.  
Les nouveaux administrés peuvent se faire inscrire en Mairie

## Carte Nationale d'Identité - Passeport

Durée de validité : CNI 15 ans depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2014 et Passeport 10 ans pour les majeurs 5 ans pour les mineurs

Ouverture Mairie



### Nouveaux horaires

Du Lundi au jeudi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h

Vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h

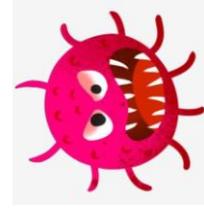
Permanence le samedi de 10h à 12h



Les services municipaux de la mairie de BRAY sont chargés uniquement de recueillir les pièces et de les transmettre aux autorités compétentes et ne peuvent donc se prononcer sur la durée du traitement de votre dossier

Mairie de Bray sur Seine - 1, Place du Général de Gaulle  
Tél : 01 60 67 10 11 - email : [contact@bray-sur-seine.fr](mailto:contact@bray-sur-seine.fr)





## COVID-19 : Comprendre les différents vaccins

**Comment fonctionne le vaccin ?**

**Comment le vaccin est-il conservé ?**

**Le vaccin est-il efficace contre les formes graves ?**

**Au bout de combien de temps suis-je protégé(e) ?**

**Quel intervalle entre les deux doses ?**

	 <b>Vaccin Moderna</b>	 <b>Vaccin Pfizer</b>	 <b>Vaccin AstraZeneca</b>	 <b>Vaccin Janssen*</b> (Johnson & Johnson)
	<p><b>Vaccins à ARNm</b> : on injecte un fragment de matériel génétique du SARS-CoV-2. Les cellules produisent alors certaines protéines de SARS-CoV-2 et le système immunitaire devient capable de reconnaître cette partie du virus, sans l'avoir jamais rencontré. Les anticorps ainsi créés sont par la suite capables de protéger le sujet en cas de rencontre avec le SARS-CoV-2.</p>	<p><b>Vaccin à vecteur viral</b> : on injecte un virus rendu inoffensif, transformé pour contenir une partie de matériel génétique du SARS-CoV-2. Ce virus modifié pénètre dans les cellules, qui produisent alors certaines protéines de SARS-CoV-2. Le système immunitaire devient capable de reconnaître cette partie du virus, sans l'avoir jamais rencontré. Les anticorps ainsi créés sont par la suite capables de protéger le sujet en cas de rencontre avec le SARS-CoV-2.</p>	<p><b>Vaccin à vecteur viral</b> : on injecte un virus rendu inoffensif, transformé pour contenir une partie de matériel génétique du SARS-CoV-2. Ce virus modifié pénètre dans les cellules, qui produisent alors certaines protéines de SARS-CoV-2. Le système immunitaire devient capable de reconnaître cette partie du virus, sans l'avoir jamais rencontré. Les anticorps ainsi créés sont par la suite capables de protéger le sujet en cas de rencontre avec le SARS-CoV-2.</p>	<p><b>Vaccin à vecteur viral</b> : on injecte un virus rendu inoffensif, transformé pour contenir une partie de matériel génétique du SARS-CoV-2. Ce virus modifié pénètre dans les cellules, qui produisent alors certaines protéines de SARS-CoV-2. Le système immunitaire devient capable de reconnaître cette partie du virus, sans l'avoir jamais rencontré. Les anticorps ainsi créés sont par la suite capables de protéger le sujet en cas de rencontre avec le SARS-CoV-2.</p>
	<p>Au congélateur entre -25°C et -15°C, puis au réfrigérateur entre 2°C et 8°C (pour une durée maximale de 30 jours une fois décongelé)</p>	<p>Au congélateur à -70°C pour une conservation longue durée. Au congélateur à -20°C des flacons non-ouverts pendant une durée de 2 semaines. Une fois décongelé, au réfrigérateur entre 2°C et 8°C pour une durée maximale de 5 jours.</p>	<p>Transport et stockage à des températures comprises entre 2°C et 8°C</p>	<p>Transport et stockage à des températures comprises entre 2°C et 8°C</p>
	<p><b>94% à 95% d'efficacité</b> selon les données en vie réelle comme dans les essais cliniques</p>	<p><b>94% à 95% d'efficacité</b> selon les données en vie réelle comme dans les essais cliniques</p>	<p><b>62% à 80% d'efficacité</b> selon les essais cliniques <b>94% d'efficacité</b> selon les données en vie réelle</p>	<p><b>93% d'efficacité</b> selon les essais cliniques (pas encore de données en vie réelle)</p>
	<p>Protection partielle 2 semaines après la 1<sup>ère</sup> injection <b>Protection maximale 10 jours après la 2<sup>ème</sup> injection</b></p>	<p>Protection partielle 2 semaines après la 1<sup>ère</sup> injection <b>Protection maximale 10 jours après la 2<sup>ème</sup> injection</b></p>	<p>Protection partielle 3 semaines après la 1<sup>ère</sup> injection <b>Protection maximale 10 jours après la 2<sup>ème</sup> injection</b></p>	<p><b>Protection maximale 2 semaines après l'unique injection</b></p>
	<p><b>4 semaines</b></p>	<p><b>3 à 4 semaines</b></p>	<p><b>9 à 12 semaines</b></p>	<p><b>1 seule injection</b></p>

MASQUE LAVABLE  
DE CATEGORIE 1



Filtre 90% des particules de taille moyenne de 3 µm

MASQUE JETABLE  
DE TYPE 1 (CHIRURGICAL)



Filtre 95% des particules de taille moyenne de 3 µm

## Attention à vos masques sanitaires 😊

Négligemment abandonnés sur les trottoirs, routes, chemins, forêts... les masques, gants ou lingettes usagés sont devenus sources de pollution et de risque sanitaire.

L'abandon des équipements de protection mettent non seulement en danger l'environnement, mais également la santé de tous, en particulier celle du personnel de propreté, des agents de collecte et des équipes en centres de tri, risquant la propagation du virus.

Lorsque nous sommes dehors, pour limiter la propagation du virus et protéger l'environnement, il faut jeter nos masques, mouchoirs, lingettes et gants dans une poubelle.

***Rappel : Jeter des déchets sur la voie publique constitue une infraction passible d'une amende qui s'élève à 68 € et passera prochainement à 135 €.***

Mobilisons-nous pour gérer de façon responsable ces nouveaux déchets car ce qui nous protège ne doit pas nous nuire !





La plateforme **#1jeune1solution** accompagne tous les jeunes dans leur parcours professionnel :

Rendez-vous sur : [www.1jeune1solution.gouv.fr](http://www.1jeune1solution.gouv.fr)

**"Je suis jeune, je découvre les solutions pour préparer mon avenir "**

Pour accompagner les jeunes à entrer dans la vie professionnelle,  
voici les différentes mesures existantes  
**d'aide à l'embauche des jeunes !**



**Aide exceptionnelle pour le recrutement d'un alternant :**

de 5000€ à 8000€



**Aide à l'embauche des jeunes :**

4000€ de compensations de charges : Aide attribuée pour tout jeune de -26 ans recruté entre août 2020 et mars 2021 pendant 1 an sur des contrats de + de 3 mois



**Contrats aidés :**

**Le CIE :**

Contrat Initiative Emploi  
Aide financière pour l'employeur  
Secteur marchand



**Le PEC :** Parcours Emploi

Compétences  
Aide financière pour  
l'employeur Secteur non-  
marchand / associatif



**Emploi Franc + : Prime à l'embauche**

Pour le recrutement en CDI ou en CDD d'au moins 6 mois d'un jeune d'un quartier prioritaire de la politique de la ville (QPV).  
Pour toute entreprise ou association.

Détails au dos

**Contactez-nous ! Nadine Lantenois : 01 60 67 04 50  
ou [n.lantenois@milopro.fr](mailto:n.lantenois@milopro.fr)**



**Contrat aidé :**

**Le CIE :**

Facilite l'accès durable à l'emploi des jeunes -26 ans  
Formation interne ou externe



**Montant mensuel de l'aide prise en charge (base smic) :**

-26 ans : 626.27€  
Bénéficiaire de l'Allocation Adulte Handicapé : 626.27€

***i** Durée de l'aide initiale prise en charge : 10 mois, renouvelable 24 à 36 mois sous conditions.*



**Contrat aidé :**

**Le PEC :** Parcours Emploi Compétences  
Tryptique Emploi-formation-accompagnement



**Montant mensuel de l'aide prise en charge (base smic) :**

-26 ans : 577.44€  
Bénéficiaire de l'Allocation Adulte Handicapé : 750.66€  
Habitant QPV/ZRR\* : 710.29€

***i** Durée de l'aide initiale prise en charge : 12 mois, renouvelable 24 à 36 mois sous conditions.*



**Les Emplois Francs +**



Prime à l'embauche de : 17 000 € sur 3 ans pour un recrutement en CDI : 7000 € la 1ère année, puis 5000 € les 2 années suivantes.

Prime de 8000 € sur 2 ans pour un recrutement en CDD de 6 mois minimum : 5500 € la 1ère année, puis 2 500 € l'année suivante.

***i** Ces montants sont proratisés en fonction du temps de travail et de la durée du contrat.*

*Rappel : smic horaire brut au 01/01/2021 = 10.25€ / smic mensuel brut = 1554.58€*

*\*QPV : Quartier Prioritaire de la Ville - ZRR : Zone de Revitalisation Rurale*

**Contactez-nous ! Nadine Lantenois : 01 60 67 04 50  
ou [n.lantenois@milopro.fr](mailto:n.lantenois@milopro.fr)**

# ELECTIONS DEPARTEMENTALES ET REGIONALES

.....

Les élections départementales et régionales auront lieu aux dates suivantes :

**1<sup>er</sup> tour le 20 Juin 2021**

**2<sup>ème</sup> tour le 27 Juin 2021**

De **8** heures à **18** Heures

**Salle des fêtes**

Dans le respect des gestes de barrières bien évidemment



**PRÉFET  
DE SEINE-ET-MARNE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Direction des relations avec les collectivités locales Bureau  
des élections**

**ÉLECTIONS 2021**

## LETTRE D'INFORMATION ÉLECTIONS

### DISPOSITIF « MA PROCURATION »

**A compter du 6 avril 2021**, une nouvelle procédure sera ouverte aux électeurs pour établir une procuration électorale. Complémentaire de la procédure « papier » existante, la nouvelle procédure *Maprocuration* sera largement dématérialisée. La fiche ci-jointe présente cette procédure, qui permettra aux officiers et agents de police judiciaire de vous transmettre, de manière dématérialisée, les procurations établies pour les électeurs de votre commune.

Cette nouvelle télé-procédure, qui repose sur 3 portails Internet, diminuera substantiellement le temps nécessaire à l'établissement des procurations de vote pour l'ensemble des acteurs de la chaîne :

- **les électeurs**, qui pourront désormais faire leur demande de procuration en ligne depuis leur smartphone ou leur ordinateur ;
- **les policiers et les gendarmes habilités**, devant lesquels les électeurs devront toujours se présenter pour limiter les risques de fraude mais dont le temps consacré à l'établissement des procurations sera considérablement réduit ;
- **les communes**, dont le traitement des procurations sera dématérialisé et simplifié.

En effet, vous recevrez les procurations des électeurs de votre commune sur le « portail mairie », accessible à l'adresse suivante : **mairie.maprocuration.gouv.fr**. Vous devrez ensuite les valider sur ce portail ; un export vous permettra également d'extraire la liste des procurations pour les intégrer au registre.

## DISPOSITIF « MA PROCURATION » suite

Depuis le 6 avril 2021, la nouvelle télé-procédure *Maprocuration* est ouverte aux électeurs pour établir une procuration électorale. Complémentaire de la procédure « papier » existante, la nouvelle procédure *Maprocuration* est largement dématérialisée (voir schéma ci-dessous).

Nous vous remercions, par avance, de votre engagement sur ce projet qui constitue une première étape de modernisation du processus d'établissement des procurations.

### Comment ça marche ?



1 <sup>er</sup> temps	2 <sup>ème</sup> temps	3 <sup>ème</sup> temps
-----------------------	------------------------	------------------------

<p>L'électeur mandant saisit en ligne sa demande de procuration après s'être authentifié via FranceConnect ;</p> <p>la validation par le mandant de sa demande en ligne déclenche l'envoi à son attention d'un courriel avec une référence de dossier (référence à 6 caractères)</p>	<p>Le mandant se rend dans n'importe quel commissariat ou brigade et fournit au policier ou au gendarme habilité sa référence de dossier ;</p> <p>la validation par le policier ou le gendarme déclenche la transmission instantanée et entièrement dématérialisée de la procuration à la mairie de l'électeur et l'envoi d'un courriel d'information au mandant.</p>	<p>Le maire, ou le service à qui il a donné délégation, se connecte sur un portail dédié, procède aux contrôles habituels (inscription du mandant et du mandataire dans sa commune, respect du plafond de procurations détenues par le mandataire) avant de valider ou d'invalider la procuration ;</p> <p>le mandant reçoit un message sur la suite donnée par la mairie à sa demande.</p>
--	---	---



# FINANCES 2021

oooooooooooooooooooooooooooo

Le Conseil Municipal a voté à l'unanimité **sans augmentation du taux des taxes d'imposition**  
1°) le budget de la commune



Section de Fonctionnement	845 625,53 €
Section d'Investissement	1 213 410,30 €

En dépenses d'investissement : il a été budgété : la fin de la première tranche de travaux de l'église et une partie de la deuxième tranche – le contrat rural en partie - la vidéoprotection - l'achat d'un broyeur de branches et les travaux d'éclairage public

En recettes d'investissement : toutes les subventions Etat Région et Département correspondant à ces dépenses d'investissement ont été inscrites au budget également

## TRAVAUX

oooooooooooo

### TRAVAUX VOIRIE - SECURITE ROUTIERE

#### TRAVAUX VOIRIE



Dès que le feu vert est donné par les deux instances qui subventionnent ce contrat rural à savoir le département de Seine et Marne et de la région ile de France la première tranche de travaux sera mise en route : 1ere partie des travaux de réfection du Chemin du colombier

Notre maître d'œuvre : Didier JACKUBZAK

#### SECURITE ROUTIERE



Travaux effectués en interne par les agents communaux pour un stationnement moins anarchique



#### SECURITE AIRE DE JEUX



Après avoir enlevé la passerelle très dangereuse , Jérémy et Alex l'ont remplacée par une coccinelle !!!!

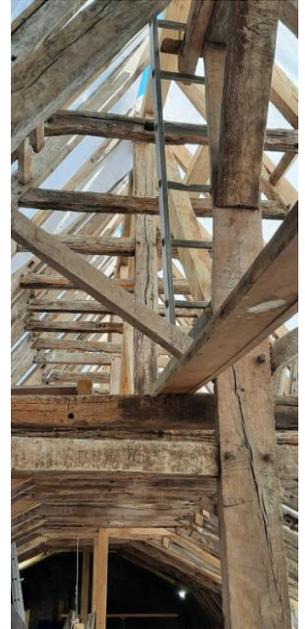
## TRAVAUX EGLISE



La première tranche de travaux avance bien – les entreprises de Gros Œuvre, Charpente et Couverture sont présentes sur le site en permanence.

A ce jour, les délais sont tenus ( fin des travaux de la première tranche prévue pour septembre prochain)

Le marché pour la deuxième tranche va être lancé à la fin de l'été, il n'y aura donc aucune interruption de chantier entre les deux tranches.



Très gros travaux de charpente ....



Une trouaille un trou où l'on glissait la barre de fermeture intérieure de la porte de l'église



orange™

## LES BONNES PRATIQUES

Signaler un équipement Orange  
endommagé sur la voie publique



LE BON FONCTIONNEMENT DU RESEAU TELEPHONIQUE EST  
L'AFFAIRE DE TOUS.

CABLES DECROCHES, POTEAUX ENDOMMAGES, EQUIPEMENTS  
TECHNIQUES HORS SERVICE OU VANDALISES...

SI VOUS CONSTATEZ UN DEGAT SUR LE RESEAU TELEPHONIQUE OU  
SUR UN EQUIPEMENT, SIGNALEZ-LE AUX EQUIPES D'ORANGE.  
CERTAINS EQUIPEMENTS ORANGE SONT ENCORE MARQUES FRANCE  
TELECOM.

CONNECTEZ-VOUS À PARTIR DU WEB VIA  
**DOMMAGES-RESEAUX.ORANGE.FR**  
OU À PARTIR D'UNE LIGNE FIXE EN APPELANT LE **3900**

DANS CES DEUX DERNIERS CAS RELEVEZ LE NUMERO MENTIONNE  
SUR L'ETIQUETTE BLEUE APPOSEE SUR LE POTEAU POUR FACILITER  
LA LOCALISATION DE L'INCIDENT.



## ECLAIRAGE PUBLIC TRAVAUX 2021



La commune poursuit l'amélioration de l'éclairage public en vue essentiellement de faire des économies – Il est prévu 20672 € de travaux - ceux-ci se font par le biais du SDESM

### ECLAIRAGE PUBLIC RE RAPPEL

*Il est extrêmement important que vous signaliez en mairie toutes les anomalies que vous pouvez relever sur l'éclairage public.*



**ENEDIS**  
L'ELECTRICITE EN RESEAU

CONTACTS UTILES POUR TOUS LES CLIENTS

Une urgence ?

Une coupure d'électricité ou un danger électrique ?

Contactez notre accueil dépannage



**09 726 750 77**

**24h/24**

**7j/7**



**SYNDICAT DE L'EAU DE L'EST SEINE-ET-MARNAIS - S2E 77**



Après de longs mois de travail commun entre les élus du groupe communication et l'équipe du syndicat, le site internet du S2e77 est opérationnel !

Le lien vers ce dernier est le suivant : <https://www.s2e77.fr>

Le site a été conçu en pensant d'abord à l'utilisateur :

**Vous pourrez payer votre facture en ligne, vous trouverez sur ce site des informations sur le prix de l'eau, des informations pédagogiques et des conseils pratiques.**

Une entrée par commune a également été privilégiée. Via la carte interactive des communes chacun pourra entre autre retrouver le prix de l'eau voté en janvier dernier et des informations sur la qualité de l'eau de la commune choisie.

Ce site a été conçu pour être d'utilisation simple et pratique et parfaitement lisible que ce soit sur un ordinateur, une tablette ou sur un téléphone portable.

Il sera alimenté régulièrement par des informations sur les travaux en cours de réalisation, les actions menées pour protéger la ressource en eau et autres nouvelles : les usagers ainsi que vous-même vous pourrez ainsi être au courant de l'activité du syndicat.

Nous vous souhaitons une bonne navigation !



## DESHERBAGE DE LA COMMUNE

Notre commune s'engage



Depuis le 1er janvier 2017, la loi sur la transition énergétique pour la croissance verte **interdit aux collectivités locales l'usage des pesticides** dans les espaces publics

Les employés communaux se concentrant sur le désherbage des caniveaux et des bordures de trottoirs, il appartient alors à chacun de juger si les beaux brins de plantes qui naissent aux pieds des murs sont, ou non, persona non grata et d'en tirer les conséquences en désherbant le long de sa propriété. **MERCI DE VOTRE AIDE**

## DERATISATION



### Campagne de dératisation

La campagne de dératisation vient d'avoir lieu .

Si vous avez besoin du passage du dératiser chez vous, téléphonez en mairie pour vous inscrire sur la liste de passage, qui sera donnée à la personne de l'entreprise le jour J

Si vous avez besoin de produit, même chose téléphonez en mairie pour en avoir. **MERCI** de votre coopération

**- N'oublions pas les Saintes-Glaces**

11 mai : Saint Mamert  
12 mai : Saint Pancrace  
13 mai : Saint Servais

Les anciens disent que pendant ces nuits la lune est rousse et qu'elle peut brûler vos plantations donc entre le 10 et 20 mai il faut surveiller la météo et les protéger au cas où il y aurait des gelées.

### Carnet de note du parfait jardinier



LES SAINTS DE GLACE



Saint Mamert



Saint Pancrace



Saint Servais

## Les plus belles choses dans la vie sont gratuites.

Un sourire ne coûte rien mais il crée beaucoup



Les Câlins



L'Amour



Les Sourires



Le Respect



Les Amis



La Famille



Les Bisous



Bienveillance

plaisirs partagés

### L'AMITIE

c'est une écoute quand le coeur est en déroute.

L'amitié ne se permet ni de juger, ni de peiner.

Elle peut tout partager, nos joies et nos secrets.

L'amitié c'est de l'or, qu'on garde comme un trésor.

Tosette

# SCOLAIRE

oooooooooooo



## POINT ACCUEIL REPAS

oooooooo

Toujours une quarantaine d'enfants en moyenne



## GARDERIE

oooooooo

La garderie est ouverte de 7 heures à 8 h 15 le matin et à 16 h 30 à 19 heures le soir



## R.P.I SIEPLV

oooooooo

Renseignements  
à la mairie de Paroy siège du RPI  
au 01 64 60 50 24



## EFFECTIF du RPI au 1<sup>er</sup> avril 2021

oooooooo

PAROY 23 élèves (PS, MS )  
VIMPELLES 23 élèves (GS et CP )  
LUISETAINES – Préfa. 213 élèves (CE1 et CE2)  
LUISETAINES 24 élèves (CM1 et CM2)

## BUDGET du R.P.I

oooooooo

LUISETAINES	240 habitants et 20 élèves	30 628,00 €
PAROY	163 habitants et 16 élèves	21 576,00 €
SIGY	61 habitants et 6 élèves	8 083,00 €
VIMPELLES	527 habitants et 40 élèves	59 712,00 €

Participation totale des communes : 120 000,00 €

## Montant global du budget 2021 du RPI

section de fonctionnement 219 174 € et section d'investissement 14 259,46 €



## TRANSPORTS SCOLAIRES

oooooooooooo

Aucun souci à signaler

## CALENDRIER VACANCES SCOLAIRES



o Été 2021 (grandes vacances) du jeudi 7 juillet au jeudi 2 septembre 2021

### INSCRIPTION

ECOLE MATERNELLE - Rentrée Septembre 2021

**Mercredi 5 mai 2021 de 9 h à 12h à la mairie de Paroy**

**Vendredi 7 mai 2021 de 13 h 30 à 17 h 30 à la mairie de Paroy**

Merci de vous munir de votre livret de famille, d'un justificatif de domicile

ainsi que du carnet de santé (vaccination) de votre enfant

Renseignements : Tél 01 64 60 22 44 / 09 64 23 38 11

Mail : mairie.paroy@wanadoo.fr

## Les livres sont...



## LES CHIFFRES ROMAINS

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1	2	3	4	5	6	7	8	9
X	XI	XII	XX	XXX	XL	L	LX	
10	11	12	20	30	40	50	60	
LXX	LXXX	XC	C	D	M			
70	80	90	100	500	1000			

### L'écureuil et la feuille



Un écureuil, sur la bruyère,  
Se lave avec de la lumière.

Une feuille morte descend,  
Doucelement portée par le vent.

Et le vent balance la feuille  
Juste au-dessus de l'écureuil;

Le vent attend, pour la poser,  
Légèrement sur la bruyère,

Que l'écureuil soit remonté  
Sur le chêne de la clairière

Où il aime à se balancer  
Comme une feuille de lumière.

MAURICE CARÈME, *la Lanterne magique.*  
Bourrelier et Colin.

**Nous Rappelons aux Parents** que  
C'est à la maison que leur enfant doit apprendre  
Les Mots Magiques:

Bonjour,  
Bonsoir,  
S'il Vous Plait,  
Est-Ce Que Je Peux,  
Pardon et  
Merci beaucoup.

C'est aussi à la maison qu'il doit apprendre

A Etre Honnête,  
A Ne Pas Mentir,  
A Etre Correct,  
Ponctuel,  
A Ne Pas Dire De Gros Mots,  
A Faire Preuve De Solidarité,  
A Respecter Ses Amis, Les Personnes Agées Et Les Professeurs.

C'est toujours à la maison qu'il doit apprendre

A Etre Propre,  
A Ne Pas Parler La Bouche Pleine Et  
A Ne Pas Jeter Les Déchets Par Terre

C'est Encore A La Maison Qu'il Doit Apprendre

A Etre Organisé,  
A Prendre Soins De Ses Affaires Et A Ne Pas Toucher A Celles Des Autres

**Ici, à l'école, nous lui apprenons**

les mathématiques,  
les sciences,  
la géographie,  
l'histoire  
les langues,  
l'éducation physique

et ne faisons que renforcer l'éducation que votre enfant a reçue à la maison...

# LES DROITS DE L'ENFANT

EXTRAITS DE LA CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT QUI EST EN VIGUEUR DANS LA QUASI TOTALITÉ DES PAYS MEMBRES DES NATIONS UNIES.



**Le droit à la compréhension et à l'amour** des parents et de la société.



**Le droit d'avoir un nom**, une nationalité et d'accéder à la justice.



**Le droit à une éducation** et à des soins spéciaux quand il est handicapé mentalement ou physiquement.



**Le droit à un niveau de vie suffisant** : une maison, des vêtements, de la nourriture.



**Le droit à l'égalité**, sans restriction de race, de religion ou de nationalité.



**Le droit d'être soigné par des médecins**, la protection en cas de guerre.



**Le droit à l'éducation gratuite** et aux **activités récréatives**.



**Le droit aux secours prioritaires** en toutes circonstances.



**Le droit à la protection** contre toute forme de cruauté, de négligence et d'exploitation.



## ATELIERS de NOEL

oooooooooooooooooooooooooooo

L'atelier des Lutins de Noël est ouvert depuis le 1<sup>er</sup> février dernier les règles sanitaires sont respectées.

Si vous êtes intéressé pour faire partie de l'équipe  
Travail dans la joie et la bonne humeur **tous les lundis après midi**  
**de 14 heures à 17 heures,**

Rendez-vous à l'ancien logement de l'école de Vimpelles

Et pour la peinture

Rendez vous chez Sylvie, Chemin du Ru à 14 heures le vendredi



**Vous voulez travailler chez vous !!!**

**Pas de problème, téléphonez en mairie pour vous faire connaître et les lutins iront vous rendre visite et vous apporter du travail**

La couleur choisie cette année pour les décors : **fuchsia – argent et blanc**

oooooooooooooooooooooooooooo

Si vous pouvez nous aider, nous avons besoin :

- De bouteilles d'eau type cristalline – 1,5 litres et 5 litres
- De boîtes petites (médicaments) et plus grosses
- De grandes poupées
- De pyjamas de Noël de bébé

*A déposer en mairie ou à l'atelier*



## CHASSE AUX ŒUFS

oooooooooooooooooooo

Notre traditionnelle « chasse aux œufs »  
n'a pas pu avoir lieu encore cette année le dimanche 4 Avril  
pour cause de **CORONAVIRUS**

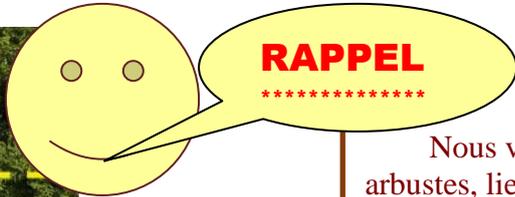
**Ce sont les gentilles cloches qui se sont déplacées  
pour donner des chocolats aux enfants**



*Merci !*

**Sylvie et Nicole  
pour la décoration  
de la barque**





**RAPPEL**  
\*\*\*\*\*

**ELAGAGE**

Nous vous rappelons que tous les arbres, arbustes, lierres, rosiers, etc. qui dépassent de votre propriété en gênant le passage des piétons, risquant d'érafler les véhicules, empêchant une bonne visibilité et pour toute autre raison de sécurité doivent être régulièrement entretenus : coupés ou élagués. Dans le cas contraire vous êtes amendable

Merci de votre compréhension



**Brûlages des végétaux**



Le règlement sanitaire départemental ainsi qu'un arrêté préfectoral **interdit le brûlage à l'air libre** des déchets végétaux. Ces derniers peuvent être amenés à la déchetterie soit de BRAY SUR SEINE soit de DONNEMARIE DONTILLY

**Quand tondre votre pelouse et tailler vos haies ?**

Les horaires pour **tondre les pelouses et tailler les haies**, Et pour effectuer **tous types de travaux bruyants**, sont les suivants :

**Les jours ouvrables** : de 8 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 19 h

**les samedis** : de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h

**les dimanches et jours fériés** : de 10 h à 12 h



**PECHE**

ETANG DE LA PATURE DU BUISSON DE VOIT

Pour toute personne désirant pêcher dans cet étang, La carte est délivrée en mairie pour l'année au prix de 60 €.

Paiement par chèque

oooooooooooo



ETANG DE LA SALLE DES FETES

La pêche est **réservée aux habitants** de la commune. La carte est délivrée en mairie pour une année au prix de 10 € pour les adultes et 5 € pour les enfants de moins de 14 ans

Paiement par chèque



# GARDEZ VOS CHIENS SOUS CONTRÔLE !



dans les bois en général

La divagation des chiens est interdite en forêt

Afin de préserver la tranquillité des animaux de la forêt, les chiens doivent toujours rester sous le contrôle direct de leurs maîtres et à proximité.

Un chien est en état de divagation\* s'il n'est plus sous la surveillance effective de son maître ou éloigné de plus de 100 mètres, ou abandonné.

Par ailleurs, pendant la saison de mise à bas des mammifères et de nidification des oiseaux, du 15 avril au 30 juin de chaque année, il est interdit de promener les chiens non tenus en laisse en dehors des allées forestières (arrêté ministériel du 31 juillet 1989).

Le non-respect de ces consignes est passible d'une amende.

\* article L. 211-23 du Code rural

## LES 9 ALIMENTS LES PLUS TOXIQUES POUR VOTRE CHIEN



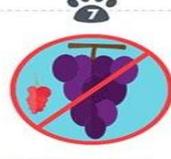
**CHOCOLAT**  
Toxique pour le cœur et le système nerveux  
**PEUT ENTRAÎNER LA MORT**



**ARÊTES DE POISSON**  
Risques de laceration de l'estomac  
**ÉTOUFFEMENT**



**POMME DE TERRE CRUE**  
Contient de la solanine  
**TROUBLES DIGESTIFS GRAVES**



**RAISIN ET GROSEILLES**  
Engendre des troubles intestinaux  
**INSUFFISANCE RÉNALE**



**AVOCAT**  
Contient de la persine  
**ENDOMMAGE LE CŒUR ET LES POUMONS**



**NOIX**  
Abîment les muscles et le système nerveux  
**AUGMENTATION DU RYTHME CARDIAQUE**



**OS DE POULET**  
Risques de laceration de l'estomac  
**ÉTOUFFEMENT**



**ALCOOL**  
Intoxication, étourdissement, coma  
**PEUT ENTRAÎNER LA MORT**



**AIL ET OIGNON**  
Abîment les globules  
**PROVOQUE DEL'ANÉMIE**

D'autres aliments peuvent être toxiques pour votre chien. En cas de doute, demander l'avis de votre vétérinaire.



Si votre chien a mangé l'un de ces aliments  
**CONTACTEZ VOTRE VÉTÉRINAIRE AU PLUS VITE**

Pour en savoir plus sur l'alimentation du chien :

[www.wamiz.com](http://www.wamiz.com)

Wamiz



## NID DE TIQUE



## SE DÉBARRASSER D'UNE TIQUE

Une infirmière a découvert un moyen sûr et facile d'enlever les tiques, faisant en sorte qu'elles se rétractent automatiquement si vous suivez ceci cela pourra vous sauver de quelques problèmes majeurs, y compris de la maladie de Lyme.

Voici un moyen de les éliminer sur vous, sur vos enfants, sur vos animaux de compagnie, essayez-le.

Avertissez tout le monde : personnes avec des enfants, chasseurs avec ou sans chiens, ou toute personne qui fait un pas à l'extérieur en été !

Une infirmière d'une école a écrit les informations ci-dessous, et ça marche vraiment !

J'ai vu un pédiatre qui m'a dit que c'était la meilleure façon d'enlever une tique.

C'est super parce que cela fonctionne dans les endroits où il est parfois difficile d'utiliser des pincettes :

Entre les orteils, au milieu d'une tête pleine de cheveux noir etc...

**Appliquer une noisette de savon liquide sur une boule de coton, couvrir la tique avec la boule de coton imbibée de savon et tamponnez-la pendant quelques secondes (15-20), la tique va spontanément se détacher et se coller au coton quand vous enlèverez celui-ci.**

Cette technique a fonctionné chaque fois que je l'ai utilisée (ce qui était souvent le cas), et elle est beaucoup moins traumatisante pour le patient et plus facile pour moi...!

**Conclusion : Lorsque vous partez en randonnée, faire les foins, ou tout autre contact avec l'herbe ou les arbres**

**"Ayez toujours dans votre sac un petit flacon de savon liquide et quelques cotons-tiges ; on obtient un effet similaire avec toutes les huiles du commerce "**

## PRECAUTIONS A PRENDRE



**1** Je couvre mes bras et mes jambes avec des vêtements longs.



**2** Je pense à prendre un tire-tique avec moi.



**3** Je peux utiliser un répulsif en respectant le mode d'emploi.



**4** Je reste sur les chemins.



**5** J'inspecte soigneusement mon corps après une activité dans la nature.

# ZOOM sur les insectes

Vous les avez rencontré en soulevant une brique ou un objet humide, vous vous êtes peut-être même senti dégoûté et vous vous êtes même demandé ce que la nature pensait quand elle les a créés.

Eh bien, nous vous disons que les **oniscidés**, mieux connus sous le nom de "**cloportes**", sont un sous-ordre des crustacés isopodes terrestres dont la fonction dans la création n'est ni plus ni moins que celle d'éliminer les métaux lourds comme le mercure, le cadmium et le plomb de la terre, extrêmement nocifs pour les humains.

Ils contribuent au nettoyage des sols et des aquifères et confirment une fois de plus la sagesse de la nature !

**Ne leur faites pas de mal 😊**

## Le cloporte



**Vous ne savez que faire de vos bouchons liège ? Une 2ème vie ?**

©www.ClipartsFree.de

**Confectionnez un abreuvoir pour les abeilles**, simple, facile et utile.

Un seau, un bol... remplissez le d'eau, recouvrez toute sa surface de bouchons liège, les abeilles s'y poseront facilement, en évitant la noyade. Renouvelez l'eau de temps en temps pour éviter les larves de moustiques...

Dans votre jardin, terrasse, balcon, cour... ou que vous soyez vous pouvez leur rendre service. Les températures précoces de ce printemps les poussent à sortir et chercher de quoi s'alimenter.



## Salut, je suis la punaise de feu.

Je suis une punaise de feu, communément appelé un gendarme ...  
Non, pas de coccinelle.

Je ne suis pas toxique ni pour l'homme, ni pour les animaux.

On ne devrait pas me manger quand même, je suis très dur et je n'ai pas de goût.

Je ne mange pas non plus de feuilles ou d'autres plantes et potager. Je laisse ton jardin comme il est.

Je mange des restes de fleurs mortes ou des insectes morts. Donc des déchets.

C'est pour ça que tu me trouve souvent dans les coins, où la poussière et le reste de la fleur sont emportés par le vent.

Je n'aime pas les autres insectes et, par conséquent j'ai une odeur un peu forte. L'homme ne peut la sentir que s'il est près de moi à 2 cm. Les chats et les chiens ne me mangent pas non plus.

si tu aimes les barbecues sans moustiques, laisse-moi vivre près de chez toi. Là où je suis, il n'y a pas de moustique

J'avoue que j'apporte toujours beaucoup d'amis et de la famille.....;

Mais si ça ne te dérange pas, on ne fait rien.

Tu veux m'éloigner de ton appartement ou de ta maison de vacances mets moi ailleurs, s'il y a une pile de bois à proximité. C'est là que je me sens bien...mais **s'il te plaît ne me tue pas !!**



**PRUDENCE!**

### Alerte chenille:

**Si votre chien se met à baver, sa langue gonfle ou change de couleur**

**Ne perdez pas une minute !**

- #1 Rincez la langue et la gueule du chien**
- #2 Ne frottez jamais**
- #3 Vétérinaire en urgence!**



Diétor @baikasblog.com



## **ORDURES MENAGERES**

Tél : 01-64-00-26-45 SMETOM-GEEODE Zone Industrielle - RD 619 - 77370

**Si vous avez besoin d'une nouvelle carte de déchetterie** – Soit vous allez au siège du SMETOM soit vous venez en mairie, muni de votre CNI et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois La secrétaire fera la demande à votre place.



**N'oubliez pas...**

**N'oubliez pas :**

Poubelle couvercle bordeaux, sortie le mardi soir - ramassage le mercredi matin

Poubelle couvercle jaune, sortie le mercredi soir - ramassage tous les 15 jours - le jeudi matin



### **HORAIRES DECHETTERIE BRAY SUR SEINE**

\*\*\*\*\*

**Du Mardi au Samedi de 9 h à 12 h et de  
14h à 17 h**

Port du masque obligatoire

1 passage par jour par véhicule

Seulement trois véhicules autorisés sur le site de la déchetterie

L'agent ne peut pas vous aider à décharger et ne peut pas vous prêter de matériel (pelle, balai..)



# Dépôts sauvages

Le SMETOM-GEEODE, c'est 10 déchetteries à votre service ! Alors, STOP AUX DÉPÔTS SAUVAGES !

## Qu'est-ce qu'un dépôt sauvage ?

Un **dépôt sauvage** est un **site ponctuel** sur le trottoir de la ville, au pied de la poubelle, devant une déchetterie ou à la campagne qui résulte, le plus souvent, d'**apports illégaux** réalisés par **des particuliers, des artisans, des entreprises**, pour se débarrasser de leurs déchets.

Les dépôts sauvages peuvent avoir des conséquences. Outre l'**aspect visuel négatif**, ils **polluent les sols et les eaux**, attirent une **faune indésirable** et sont **source de nuisances olfactives** et de **risques sanitaires**.

## Que risque-t-on ?

**Les dépôts sauvages sont interdits depuis la loi du 15 juillet 1975.** Se débarrasser de ses déchets sur un trottoir, au coin d'un bois ou dans une rivière est un comportement irresponsable mais malheureusement encore trop fréquent.

Nous informons les auteurs de ces indécences qu'ils s'exposent à des amendes de 68 à 1500 €. Ils doivent aussi savoir que le fait d'apporter les déchets en utilisant un véhicule est un facteur aggravant et que personne n'est autorisé à rajouter des déchets sur un dépôts sauvages. Ces comportements inciviques ne sont pas acceptables. Ce sont les services des communes et le SMETOM-GEEODE et donc les finances publiques qui sont mis à contribution.

**Articles L.541-2 et L.541-3 du Code de l'Environnement, R.635-8 et R.644-22 du Code Pénal.**

Si vous êtes témoin de ce genre d'incivilité, n'hésitez pas à contacter la mairie ou les forces de l'ordre.

**ENSEMBLE RESPECTONS ET AGISSONS POUR L'ENVIRONNEMENT !**

## SERVICES D'AIDE A DOMICILE

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Pour vos besoins il existe dans notre canton :

Le Service d'Aide à Domicile Bassée Montois (SADBM)  
Bureaux au 22 grande Rue 77480 BRAY SUR SEINE  
Téléphone 01 64 60 22 36 - email : [sadbm@orange.fr](mailto:sadbm@orange.fr)



SERVICE AIDE A DOMICILE

**BASSEE MONTOIS**

Agrément Qualité N°: 250310/A/077/Q/036

Mais aussi, ADMR - agence de BRAY – Grande Rue



## MEDECINS ET PHARMACIENS

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

**MEDECINS** : Les gardes n'étant plus assurées la nuit et le week-end, pour tout problème : faire le «15 ». Pour connaître la pharmacie de garde, téléphoner au Commissariat de PROVINS Téléphone : 01 64 60 27 80

Pour les pharmacies de Provins s'adresser au Commissariat, Place du 29<sup>ème</sup> Dragon, muni de l'ordonnance.

## NOUVEAUX HABITANTS

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Il est demandé aux nouveaux arrivants de se faire connaître en Mairie.

Nous avons besoin de renseignements notamment sur le nombre d'enfants dans la famille pour le comité des fêtes qui organise chaque année l'arbre de Noël, sur les personnes au foyer qui peuvent bénéficier du colis ou du repas des anciens etc...

Merci à vous par avance et puis tout simplement pour faire connaissance !

**Important!**



## SECURITE

oooooooooooo



Toute personne ou véhicule suspect rodant dans la commune doit être signalé à la Gendarmerie.

Voisins, amis, « ouvrez l'œil !!! » et faites remonter immédiatement soit auprès de la Gendarmerie (le 17 ou 01 60 58 20 00), soit auprès de la Mairie toute information que vous jugez importante.

**MERCI**

Si vous êtes confronté à quelque incident que ce soit **vous devez impérativement appeler les gendarmes**. A n'importe quelle heure du jour et de la nuit. Les patrouilles sont disponibles et à votre service 24 heures sur 24

**N'hésitez surtout pas**



## SI VOUS ETES VICTIME D'UN CAMBRIOLAGE

Prévenez immédiatement, en composant le 17, le commissariat de police ou la brigade de gendarmerie du lieu de l'infraction.

Si les cambrioleurs sont encore sur place, ne prenez pas de risques inconsidérés ; privilégiez le recueil d'éléments d'identification (véhicule, langage, vêtements...).



Avant l'arrivée de la police ou de la gendarmerie : protégez les traces et indices à l'intérieur comme à l'extérieur :

- ne touchez à aucun objet, porte ou fenêtre ;
- interdisez l'accès des lieux à toute personne, sauf en cas de nécessité.

Déposez plainte au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie de votre choix (conformément à la Charte d'accueil de la police et de la gendarmerie nationale).

Munissez-vous d'une pièce d'identité.

Vous pouvez pré-déposer plainte en ligne ([www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr](http://www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr)).

Faites opposition auprès de votre banque, pour vos chèquiers et cartes de crédits dérobés. Déclarez le vol à votre assureur.

Le dépôt de plainte après un cambriolage ou une tentative est essentiel.

Il permet aux cellules cambriolages implantées dans chaque département de faire des recoupements et ainsi de favoriser l'identification des auteurs de délits. Ces unités sont épaulées par des policiers ou des gendarmes, formés en police technique et scientifique, qui se déplacent sur chaque cambriolage pour relever les traces et indices.



**VOUS ETES VICTIME D'UN CAMBRIOLAGE :  
COMPOSEZ LE 17 OU LE 112**

**OPPOSITION CARTE BANCAIRE : 0 892 705 705**

**OPPOSITION CHÉQUIER : 0 892 68 32 08**

**TÉLÉPHONES PORTABLES MOBILE :**

**SFR : 10 23**

**ORANGE : 0 800 100 740**

**BOUYGUES TELECOM : 0 800 29 10 00**

**FREE MOBILE : 32 44 ou 0 899 960 702**

**VOTRE COMMISSARIAT DE POLICE OU  
VOTRE BRIGADE DE GENDARMERIE :**



[www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr)



Contre les **cambrjolages**,  
ayez les **bons réflexes !**



© DICOM - Photos © SIPVA - PP - Fotolia.com

## PROTEGEZ VOTRE DOMICILE

Lorsque vous prenez possession d'un nouvel appartement ou d'une maison, pensez à changer les serrures.

Équipez votre porte d'un système de fermeture fiable, d'un viseur optique, d'un entrebâilleur.

Installez des équipements adaptés et agréés (volets, grilles, éclairage automatique intérieur/extérieur, alarmes ou protection électronique...). Demandez conseils à un professionnel.

N'inscrivez pas vos nom et adresse sur votre trousseau de clés.

Si vous avez perdu vos clés et que l'on peut identifier votre adresse, changez immédiatement vos serrures.

Ne laissez pas vos clés sous le paillasson, dans la boîte à lettres, dans le pot de fleurs... Confiez-les plutôt à une personne de confiance.



## PROTEGEZ VOTRE DOMICILE

Fermez la porte à double tour, même lorsque vous êtes chez vous. Soyez vigilant sur tous les accès, ne laissez pas une clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée.

De nuit, en période estivale, évitez de laisser les fenêtres ouvertes, surtout si elles sont accessibles depuis la voie publique.

Ne laissez pas traîner dans le jardin une échelle, des outils, un échafaudage...

Avant de laisser quelqu'un pénétrer dans votre domicile, assurez-vous de son identité en utilisant l'interphone, le judas ou l'entrebâilleur de porte.

En cas de doute, même si des cartes professionnelles vous sont présentées, appelez le service ou la société dont vos interlocuteurs se réclament.

Ne laissez jamais une personne inconnue seule dans une pièce de votre domicile.

Placez en lieu sûr et éloigné des accès, vos bijoux, carte de crédit, sac à main, clés de voiture et ne laissez pas d'objets de valeur qui soient visibles à travers les fenêtres.

Si vous possédez un coffre-fort, il ne doit pas être visible des personnes de passage chez vous.

Photographiez vos objets de valeur pour faciliter les recherches en cas de vol.

Notez le numéro de série et la référence des matériels, conservez vos factures ou expertises pour les objets de très grande valeur.

Signalez au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie tout fait suspect pouvant laisser présager la préparation ou la commission d'un cambriolage.

Vous pouvez contacter votre **réfèrent sûreté** pour réaliser une consultation de sûreté de votre domicile (renseignez-vous auprès de votre commissariat de police ou de votre brigade de gendarmerie).

## EN CAS D'ABSENCE DURABLE

Prévenez une personne de confiance de votre entourage (famille, ami, voisin, gardien...).

Faites suivre votre courrier ou faites le relever par une personne de confiance : une boîte à lettres débordant de plis révèle une longue absence.

Votre domicile doit paraître habité ; demandez que l'on ouvre régulièrement les volets le matin.

Créez l'illusion d'une présence, à l'aide d'un programmeur pour la lumière, la télévision, la radio...

Ne communiquez pas vos dates de vacances ou vos absences par tweet, ou sur votre mur Facebook.

Transférez vos appels sur votre téléphone portable ou une autre ligne.

Dans le cadre des opérations « Tranquillité vacances » organisées tout au long de l'année, signalez votre absence au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie ; des patrouilles pour surveiller votre domicile seront organisées.



Important  
Message

**RAPPEL**

\*\*\*\*\*

LUTTE CONTRE LES CAMBRIOLAGES ET LES VOLS

# APPELEZ-NOUS!

C'EST LA GENDARMERIE QUI VOUS LE DIT.

# 17

(112)

## Ne supposez jamais que quelqu'un d'autre l'a fait.

Votre appel sera pris en charge immédiatement par le centre de traitement du 17 « police secours » qui enverra sur place la patrouille la plus proche et adaptée à votre urgence.



**Soyez acteur de votre propre sécurité**

**Le 17 un acte réflexe et un geste citoyen**

GROUPEMENT DE GENDARMERIE DÉPARTEMENTALE DE LA CHARENTE-MARITIME  
RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK: [gendarmerie.de.la.charente.maritime](https://www.facebook.com/gendarmerie.de.la.charente.maritime)



## COMMENT BIEN PRENDRE UN ROND POINT



# SEINE ET MARNE

## SEINE ET MARNE

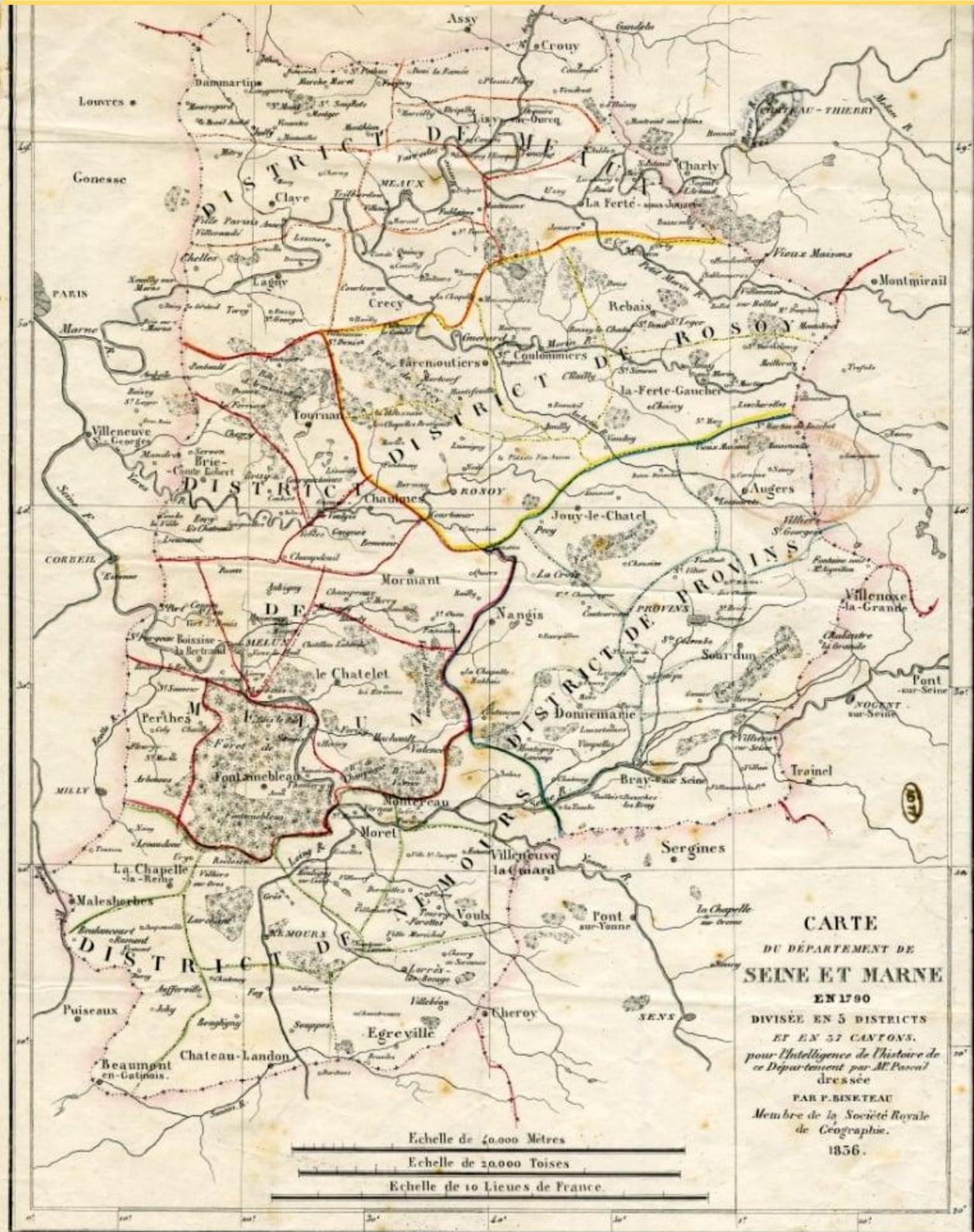
C'est arrivé un 4 mars... 1790 : le **Département de Seine-et-Marne** prend son nom définitif !

Le département existe depuis décembre 1789 mais n'acquiert sa forme actuelle qu'en 1790 par le rattachement de Brie-Comte-Robert, du sud de Nemours et de la région de Provins.

Il porte successivement plusieurs noms : département « de la Brie », « de Meaux et de Melun », « de Melun », « de la Brie et du Gâtinais » avant de prendre le 4 mars 1790 celui de « **Département de Seine-et-Marne** »

En savoir plus : <https://archives.seine-et-marne.fr/.../1790-creation...>

Carte du département de Seine-et-Marne en 1790 divisée en 5 districts et en 37 cantons





## Une situation généalogique complexe !!!!!

C'est tout simple, pourtant .....!!!!



Les notaires ne vont pas rigoler dans les successions futures.  
Femmes couguars, familles recomposées : il va y avoir du pain sur la planche pour les notaires (et leurs généalogistes) en charge de régler les successions.

*Voici un exemple de ce qui les attend :*

Je suis un homme de 27 ans et je me suis marié à une divorcée de 46 ans, mère d'une fille de 25 ans.

Comme cette dernière aime les hommes mûrs, elle s'est éprise de mon père qu'elle a épousé.

Dès lors, mon père est devenu mon gendre, puisqu'il a épousé ma belle-fille.

Mais, dans le même temps, ma belle-fille est devenue ma belle-mère, puisqu'elle est désormais la femme de mon père.

*Là, le notaire commencera déjà à transpirer !*

Or, ma femme et moi avons donné naissance à un fils.

Cet enfant est naturellement devenu le frère de la femme de mon père.

....c'est à dire le beau-frère de mon père.

Et, dans le même temps, il est devenu mon oncle, puisqu'il est le frère de ma belle-mère.

Mon fils est donc mon oncle

*Là, le notaire se fait apporter un Doliprane par son clerc !*

Mais il n'est pas au bout de ses surprises !

En effet, mon père et sa femme ont donné le jour à un garçon qui, de fait, est devenu mon frère puisqu'il est le fils de mon père.

...mais aussi mon petit-fils puisqu'il est le fils de la fille de ma femme.

Je me retrouve ainsi le frère de mon petit-fils !

Et notre grand-mère commune n'est autre que ma femme.

Du coup, je me retrouve mon propre grand-père !!

*Là, le notaire fait un malaise...*



## Calendrier des semis

Semis à l'intérieur  
Semis à l'extérieur  
Plantation

Légume	Semis à l'intérieur	Semis à l'extérieur	Plantation
 Betterave		Mi-mai	
 Carotte		Mi-mai	
 Céleri	Mi-mars		Mi-mai
 Concombre	Début mai	Fin mai	Début juin
 Courgette	Début mai	Fin mai	Début juin
 Épinard		Mi-mai	
 Haricot		Début juin	
 Laitue	Mi-avril	Début mai	Fin mai
 Oignon	Début mars	Début mai	Début mai
 Pois		Mi-mai	
 Pomme de terre		Début mai	
 Tomate	Mi-avril		Début juin

## LES BIZARRERIES DE LA LANGUE FRANÇAISE

Nous portions les portions.  
 Les poules du couvent couvent.  
 Mes fils ont cassé mes fils.  
 Il est à l'Est.  
 Je vis ces vis.  
 Cet homme est fier. Peut-on s'y fier ?  
 Avant, nous éditions de belles éditions.  
 Je suis content qu'ils content ces histoires.  
 Il convient qu'ils convient leurs amis.  
 Ils ont un caractère violent: ils violent leurs promesses.  
 Nos intentions sont que nous intentions ce procès.  
 Ils négligent leurs devoirs, je suis moins négligent qu'eux.  
 Ils résident à Paris chez le résident d'une nation étrangère.  
 Les cuisiniers excellent à faire ce mets excellent.  
 Les poissons affluent à un affluent.

## EXPRESSIONS DE GRAND MERE

- à la va comme j'te pousse
- à moitié cuit, ça ne sent pas le brûlé
- arriver la bouche en cœur
- ça a le goût de peu
- ça ne vaut pas tripette
- c'est cousu de fil blanc
- c'est le coup de bambou
- le courage m'étouffe
- demain il fera jour
- en v'là encore une !
- et que ça saute !
- faire des pieds et des mains
- se faire suer à cent sous de l'heure
- faire une vie de voleur
- il ne faut pas lui en promettre
- il a le diable dans le ventre
- je ne t'ai pas demandé si ta grand-mère faisait du vélo !
- il a mis ses chaussures à bascule
- laisse tomber, ça descend
- il parle dans ses dents
- il est plus bête qu'il en a l'air
- quand je vois ça, ma journée elle est faite
- r'passe demain, t'auras un petit pain
- t'es culotté pour un bleu !
- vaut mieux entendre ça que d'être sourd !
- y a du louche...
- y a traire et traire
- etc., etc., etc.



Il y en a près de 400 que l'on disait chez moi, dont certaines en ch'ti



**"Gagner trois francs six sous"**

### Expressions de nos grands-parents : pas encore totalement tombées en désuétude.

*Vous vous rappelez de certaines des expressions favorites de votre grand-mère ?*

- Ma grand-mère disait (vla-ti-pas)
- Tu es fagoté comme un as de pique
- Tu risque de te casser la margoulette !
- Ne te monte pas le bourrichon !
- T'es pas en sucre !
- On va pas attendre jusqu'à la Saint glinglin quand même ?
- Il n'y a pas le feu au lac !
- C'est kif-kif bourricot !
- Je vais aller faire les commissions.
- Ça ne tombera pas plus bas !
- Il n'y a pas de petites économies.
- On n'est pas sortis de l'auberge.
- N'en fais pas tout un fromage !

- Regarder une page de réclame.
- Ne mets pas la charrue avant les bœufs.
- Il a pris la poudre d'escampette.
- Il est beurré comme un Petit Lu!
- Elle a vu le loup !
- Faire une tête de six pieds de long.
- On n'est pas aux pièces.
- Ça ne fait pas un pli.
- Tu files un mauvais coton.
- Brûler la chandelle par les deux bouts.
- Je t'ai payé rubis sur l'ongle.
- À la bonne franquette.
- Parlons peu mais parlons bien.
- Faut pas pousser Mémé dans les orties.
- Cela ne fait ni une ni deux.
- Péter plus haut que son cul.
- Pas la peine de chercher midi à 14h.
- Il a une descente que j'aimerais pas remonter à vélo.

*Comme disait  
ma grand-mère...*

Pourquoi dit-on qu'il y a un embarras de voitures quand il y en a trop, et embarras d'argent quand il n'y en a pas assez ?

Quand un homme se meurt,  
on dit qu'il s'éteint ;  
Quand il est mort,  
on l'appelle « feu » ?!

Pourquoi appelle-t-on  
« coup de grâce »  
le coup qui tue ?

On remercie un employé quand  
on n'est pas content de ses services.

Pourquoi dit-on d'un pauvre malheureux,  
ruiné et qui n'a même plus un lit  
dans lequel se coucher,  
qu'il est dans de beaux draps ?

Comment distinguer le locataire du propriétaire  
lorsque ces deux personnes vous disent à la fois :  
« Je viens de louer un appartement » ?

Pourquoi, lorsqu'on veut avoir  
de l'argent devant soi,  
faut-il en mettre de côté ?

Pourquoi un bruit  
transpire-t-il  
avant d'avoir couru ?

On passe souvent des nuits blanches  
quand on a des idées noires.

Pourquoi lave-t-on  
une injure et  
essuie-t-on  
un affront ?

Pourquoi, lorsque vous ne partagez  
pas l'avis de quelqu'un, dit-on que  
"les avis sont partagés" ?!

Pourquoi parle-t-on des quatre coins de la Terre,  
alors qu'elle est ronde ?

## A ton avis, ces affirmations sont-elles VRAIES ou FAUSSES

### Réponses au bas du texte...

- 1) Ce sont les pommes et non la caféine qui nous réveillent le mieux le matin.
- 2) Alfred Hitchcock n'avait pas de nombril.
- 3) Un fumeur qui fume un paquet de cigarettes par jour perdra environ 2 dents tous les 10 ans.
- 4) On n'est pas malade l'hiver parce qu'il fait froid, on est malade parce qu'on reste trop à l'intérieur...
- 5) Quand on éternue, toutes les fonctions du corps s'arrêtent, même le cœur !
- 6) Seulement 7% de la population mondiale est gauchère.
- 7) Une personne normale d'environ 50 ans sera restée 5 ans dans des files d'attente.
- 8) La brosse à dents fut inventée en 1498.
- 9) Une mouche vit environ un mois.
- 10) Les pieds sont plus grands l'après-midi que le matin.
- 11) La plupart d'entre nous ont mangé une araignée en dormant.
- 12) Les autruches mettent leur tête dans le sol pour trouver de l'eau.
- 13) Les seuls animaux qui peuvent voir derrière eux sans se retourner sont le lapin et le perroquet.
- 14) S'il n'y avait pas de colorants dans le Coke, il serait vert.
- 15) Un dentiste a inventé la chaise électrique.
- 16) Les écailles de poisson sont un ingrédient essentiel dans le rouge à lèvres.
- 17) Un kilo de citrons contient plus de sucre qu'un kilo de fraises.
- 18)  $111\ 111\ 111 \times 111\ 111\ 111 = 12\ 345\ 678\ 987\ 654\ 321$
- 19) 80% des animaux sont des insectes.
- 20) Si l'on mâche du chewing-gum en épluchant des oignons, on ne pleurera pas.
- 21) Les dents de castors poussent continuellement, sans jamais s'arrêter.
- 22) Un papillon a 12 000 yeux.
- 23) Les crocodiles ne savent pas tirer la langue.
- 24) Les cochons sont parmi les seuls animaux qui peuvent attraper des coups de soleil.
- 25) Aux États-Unis, environ 200 000 000 M&Ms sont vendus tous les jours.
- 26) Toutes les minutes, 40 personnes se retrouvent à l'hôpital pour des morsures de chien

Alors combien penses-tu avoir trouvé de bonnes réponses ?

TOUT EST VRAI (Même l'araignée). Surprenant non ?

c'est SUPER !



## 7 PETITES HISTOIRES MAGNIFIQUES:

1 - Il était une fois... tous les villageois ont décidé de prier pour la pluie, le jour de la prière tout le monde s'est rassemblé mais un seul a emmené son parapluie.

**C'est la foi**

2- Lorsque vous jetez un bébé dans l'air, il rit parce qu'il sait que vous le rattraperez

**C'est la confiance**

3- Toutes les nuits nous allons au lit, sans aucune assurance d'être en vie le matin mais on met toujours l'alarme pour se réveiller.

**C'est l'espoir**

4- On planifie de grandes choses pour demain même si on ne connaît rien sur le futur

**C'est l'assurance**

5- Nous voyons beaucoup de couples souffrir et se séparer à travers le monde entier mais nous nous marions toujours.

**C'est l'amour**

6- Sur la chemise d'un vieil homme est écrit cette phrase: "Je n'ai pas 60 ans, je suis un jeune de 16 ans avec 44 ans d'expérience"

**C'est l'endurance d'un mental de gagnant.**

7- Maintenant que tu as été choisi(e) pour recevoir ces histoires, ne sois pas égoïste partage-les avec tes amis!

**C'est l'attention**

## Ces choses qui absorbent notre énergie

 Psychologue.net

Ne voir que le côté négatif des choses

La peur de demander de l'aide



Vivre dans le passé

Se sentir coupable

Manquer d'assertivité

Trop penser

Trop se préoccuper

Procrastiner sans cesse

Se lamenter continuellement

Vouloir tout contrôler

Ne jamais s'arrêter pour se détendre



# le sucre dans les aliments



## PÂTE À GAUFRES



- 1 Dans un saladier, **mélangez** la farine, la levure chimique et les sucres. Dans un autre saladier, **fouettez** les jaunes d'œufs avec le lait.
- 2 **Versez** le contenu du 1<sup>er</sup> saladier dans le 2<sup>e</sup> et **mélangez** afin d'obtenir une consistance plus épaisse qu'une pâte à crêpes.
- 3 **Faites fondre** le beurre dans une casserole et **versez**-le dans la préparation tout en mélangeant.
- 4 **Montez** les blancs en neige puis **incorporez**-les délicatement à la pâte.
- 5 **Laissez reposer** 45 minutes à température ambiante. **Faites cuire** au gaufrier.

750g

# ASTUCE EN CUISINE

## PESER SANS BALANCE



**CUILIÈRE À CAFÉ (RASE)**

Farine 3 g  
Sucre 5 g  
Liquide 0,5 cl

**CUILIÈRE À SOUPE (RASE)**

Farine 9 g  
Sucre 13 g  
Liquide 1,5 cl

**TASSE DE CAFÉ**

Farine 60 g  
Sucre 90 g  
Liquide 10 cl

**POT DE YAOURT**

Farine 90 g  
Sucre 130 g  
Liquide 13 cl

**VERRE À EAU**

Farine 120 g  
Sucre 175 g  
Liquide 22 cl

**BOL**

Farine 210 g  
Sucre 330 g  
Liquide 35 cl

# LA CUISSON DES OEUFS



## oeuf dur



🕒 10 minutes  
🔥 eau bouillante

## oeuf à la coque



🕒 3 minutes  
🔥 eau bouillante

## omelette



🕒 4 minutes (ou +)  
🔥 feu doux

## oeuf sur le plat



🕒 2/3 minutes  
🔥 feu moyen

## oeuf mollet



🕒 6 minutes  
🔥 eau bouillante

## oeuf poché



🕒 3 minutes  
🔥 eau frémissante

# FAT-TABLEAU DES CALORIES

## LES FROMAGES



VN=100g

<b>CANCOILLOTTE</b> 151 kcal L 10g - G 0,5g - P 13g	<b>RICOTTA</b> 160 kcal L 12g - G 4g - P 8g	<b>CHÈVRE FRAIS</b> 220 kcal L 18g - G 2g - P 14g	<b>FETA DE BREBIS</b> 272 kcal L 22g - G 2g - P 14g
<b>MOZZARELLA</b> 261 kcal L 22g - G 0,2g - P 14g	<b>CHAUOURCE</b> 276 kcal L 23g - G T. - P 17g	<b>FROMAGE DE CHÈVRE</b> 277 kcal L 23g - G T. - P 18g	<b>CAMEMBERT</b> 279 kcal L 22g - G T. - P 19
<b>COULOMMIERS</b> 279 kcal L 23g - G T. - P 18g	<b>SAINT-MARCELLIN</b> 280 kcal L 24g - G T. - P 15g	<b>TOMME DE SAVOIE</b> 364 kcal L 29g - G T. - P 25g	<b>CANTAL</b> 378 kcal L 31g - G T. - P 25g
<b>GOUDA</b> 374 kcal L 31g - G T. - P 23g	<b>EMMENTAL</b> 367 kcal L 28g - G T. - P 27g	<b>CHEDDAR</b> 399 kcal L 34g - G T. - P 23g.	<b>PARMESAN</b> 406 kcal L 31g - G T. - P 30g.
<b>BEAUFORT</b> 410 kcal L 34g - G T. - P 26g	<b>COMTÉ</b> 418 kcal L 34g - G T. - P 27g	<b>GRUYÈRE</b> 423 kcal L 35g - G T. - P 28g.	<b>OSSAU-IRATY</b> 428 kcal L 37g - G T. - P 24g

# FRUITS

## A faible teneur en glucides

basé sur une portion de 1 tasse

<b>Carambole</b> 8,8 g de glucides 5,1 g de glucides nets	<b>Clémentine</b> 8,9 g de glucides 7,6 g de glucides nets	<b>Fraises</b> 11,6 g de glucides 8,6 g de glucides nets	<b>Pastèque</b> 11,6 g de glucides 11 g de glucides nets
<b>Noix de coco</b> 12,1 g de glucides 4,9 g de glucides nets	<b>Poire</b> 12,3 g de glucides 8 g de glucides nets	<b>Avocat</b> 12,8 g de glucides 2,7 g de glucides nets	<b>Mûres</b> 13,8 g de glucides 6,2 g de glucides nets
<b>Pomme</b> 14 g de glucides 12,6 g de glucides nets	<b>Figue de Barbarie</b> 14,2 g de glucides 8,8 g de glucides nets	<b>Cantaloup</b> 14,4 g de glucides 8,4 g de glucides nets	<b>Pêche</b> 14,6 g de glucides 12,3 g de glucides nets
<b>Framboises</b> 14,7 g de glucides 6,7 g de glucides nets	<b>Groseilles à maquereau</b> 15,2 g de glucides 8,7 g de glucides nets	<b>Groseilles</b> 15,4 g de glucides 10,6 g de glucides nets	<b>Mielat</b> 15,4 g de glucides 14g de glucides nets

# Le GÂTEAU AU YAOURT

Par Myriam Moussier Diététicienne Nutritionniste

## En 4 Versions

### Le Classique

Yaourt 1  
Farine 3 Pots  
Huile 1 Pot  
Œufs 3  
Sucre 2 Pots  
1/2 Pincée

### Le Fruité

Yaourt 1  
Farine 3 Pots  
Huile 1/2 Pot  
Œufs 3  
Sucre Complet 1 Pot  
1/2 Pincée  
Couper les pommes en petits morceaux à rajouter à la pâte

### L'Allégé

Yaourt 1  
Farine 3 Pots  
Huile 1/2 Pot  
Œufs 3  
Sucre Complet 1 Pot  
1/2 Pincée  
Mélanger tout les ingrédients.  
Verser dans un moule à gâteau.  
Cuire 35 min à 180

### Le Marbré

2 Càs  
Yaourt 1  
Farine 3 Pots  
Huile 1/2 Pot  
Œufs 3  
Sucre Complet 1 Pot  
1/2 Pincée  
Partager la pâte en 2, dans un mélangeur le cacao. Ajouter dans le moule en alternant les 2 pâtes, pour former les marbrures.

**Au mois de juin, AMELIE ouvre son salon de massage au 2 rue d'heurtebize, en face de la « Petite Maison ».**

Elle vous proposera différentes prestations

**En réflexologie humaine : crânienne** (au niveau du crâne), **faciale** (au niveau du visage) et **palmaire** (au niveau des mains), c'est un massage de points réflexes ayant des résultats quasi-immédiats sur différentes problématiques telles que le sommeil, le stress, les douleurs, etc.



**en massage canin:** pour les chiens; il apporte les mêmes bienfaits qu'aux êtres humains, avec notamment des résultats remarquables sur les chiens présentant des problèmes d'arthrose ou ayant des problèmes de mobilité;

**en massage équin:** pour les chevaux mais également les ânes; comme pour l'être humain, le massage soulage et améliore la condition physique et psychologique de votre cheval;



**et en Fleurs de Bach:** ce sont des élixirs floraux susceptibles de vous aider ou d'aider votre animal en cas de problème émotionnel et comportemental

**Pour tous les habitants de VIMPELLES lors de la première séance  
Une réduction de 20% vous sera offerte**

Le site internet sera bientôt accessible et comportera toutes les informations utiles  
**amelieduboutdesdoigts.fr**

Vous pouvez la joindre au  
**07 84 95 39 00**

N'hésitez pas à offrir à vous, à vos proches ou à vos compagnons à 4 pattes  
Une séance de détente qui vous fera découvrir les vertus du massage !